

# Добро пожаловать



**Термы Каракалла**  
Баден-Баден

Купальня с мировой славой



**Фридрихсбад**  
Баден-Баден

Римско-ирландская баня



**АренаВита**  
Баден-Баден

Фитнес на высшем уровне



**КараВиталис**  
Баден-Баден

Веллнес и медицинские процедуры

Традиция и современность-непревзойденная комбинация, которую мы постоянно развиваем. Благодаря этому наши термальные бассейны являются неповторимым местом отдыха. Веллнесс в Баден-Бадене начал культивироваться еще римлянами. Необыкновенная термальная вода является и сегодня фундаментом для наших высококачественных предложений.



**ДЕНЬ В ТЕРМАХ КАРАКАЛЛА ПРОХОДИТ –  
ОЩУЩЕНИЕ ОТДЫХА ОСТАЕТСЯ**

## Термы Каракалла

### термальная вода

В термальном комплексе Caracalla Therme (Каракалла терме), который занимает площадь 4000 м<sup>2</sup>, найдется достаточно места для благотворного отдыха. В напоминающем античный замок сооружении из ванн, огромном комплексе саун и стильном веллнесс-центре Вы почувствуете себя хорошо и комфортно.

Редко где еще, термальная вода содержит такое высокое количество минералов как в Баден-Бадене. Бьющая из 12 источников вода, температура которой достигает 68°, оказывает свое знаменитое воздействие на тело и душу. Почувствуйте, как подействует ни с чем не сравнимая сбалансированная минерализация на Ваше тело: весь организм мягко активизируется, и к Вам придет незабываемое ощущение восстановления сил.

Особое влияние термальной воды обнаружили

еще древние римляне 2000 лет назад. Император Каракалла привел культуру купания к ее первой эпохе расцвета. Это традиция, которую мы и дальше поддерживаем для Вас каждый день.

### Купальные комплексы

Разнообразные водные поверхности с температурой от 18° до 38° приглашают получить несравнимое удовольствие от купания в целебной термальной воде. Внутри просторного комплекса наряду с привлекательными купальными бассейнами Вы обнаружите грот с холодной и горячей водой, ароматическую паровую баню и помещение для проведения ингаляций с соляным источником. Снаружи, на достаточно большой площади, находятся два мраморных бассейна, канал с быстрым водным течением и два бассейна джакузи. Насладитесь солнечными ваннами и расслабьтесь в удобных шезлонгах.

Особую достопримечательность представляют

наши наружные бассейны зимой. Даже когда идет снег и низкая температура воздуха, снаружи, в теплой термальной воде, можно расслабиться и прекрасно себя чувствовать.

- Внутренние бассейны с бьющими из специальных отверстий струйками воды для массажа, души для массажа затылочной части, водный грибок, сиденья и лежаки с пузырящейся водой
- Два наружных бассейна и канал с быстрым водным течением, водопад и водный грибок.
- Гроты с горячей и холодной водой
- Ароматическая паровая баня 43°
- Помещение для проведения ингаляций с соляным источником
- Солярий
- Лежаки для отдыха



Термы Каракалла  
Баден-Баден

Купальня с мировой славой



## Комплекс Саун

Где можно отдохнуть лучше, чем в прекрасной обстановке теплоты и покоя. Неторопясь, насладитесь особой атмосферой римских саун с их мозаиками и колоннами, многочисленными музейными экспонатами и антикварными вещами.

Забудьте о повседневной суете и наслаждайтесь особенной атмосферой в комплексе саун, расслабьтесь в неповторимой сенсорной комнате Blue Space и в зеленой комнате отдыха.

Пять различных саун и паровая баня внутри здания, приятная обстановка в чудесном саду замка с двумя деревянными саунами из бруса открывают неограниченные возможности для восстановления сил и релаксации. Много различных программ принятия банных процедур сделают ваш отдых еще более разнообразным,

например программы «Яркие впечатления» в большой сауне «Спектакулум», вмещающей до 60 человек.

- Паровая баня: 47° C
- Санарий: 57° C
- Сауна для медитаций 65° C
- Арома-сауна: 85° C
- Оздоровительная сауна: 90° C
- Спектакулум: 90° C
- Лесная сауна: 85° C
- Огненная сауна: 95° C
- Сенсорная комната Blue Space
- Зеленая комната отдыха
- Солярии



Термы Каракалла

Баден-Валден

Купальня с мировой славой







### Веллнесслаунж

Во время посещения бассейна в термах Каракаллы Вы обнаружите Веллнесслаунж. Насладитесь благотворным воздействием пребывания в стильной атмосфере. Откройте для себя разнообразные концепции хорошего самочувствия и рецепты красоты с применением традиционных и экзотических методов. Испытайте незабываемое ощущение, когда тело, душа и дух сливаются в единое целое.

Расслабьтесь до и после принятия процедур, выпив чашку кофе в эксклюзивной обстановке.

Летом Вы можете насладиться солнечными лучами и полностью расслабиться на открытой террасе.

**ВЕЛЛНЕСЛАУНЖ – БОЛЬШЕ ПРОСТРАНСТВА,  
БОЛЬШЕ ОЩУЩЕНИЯ ОТДЫХА И ПОКОЯ.**







Термы Каракалла  
Баден-Вален

Купальня с мировой славой

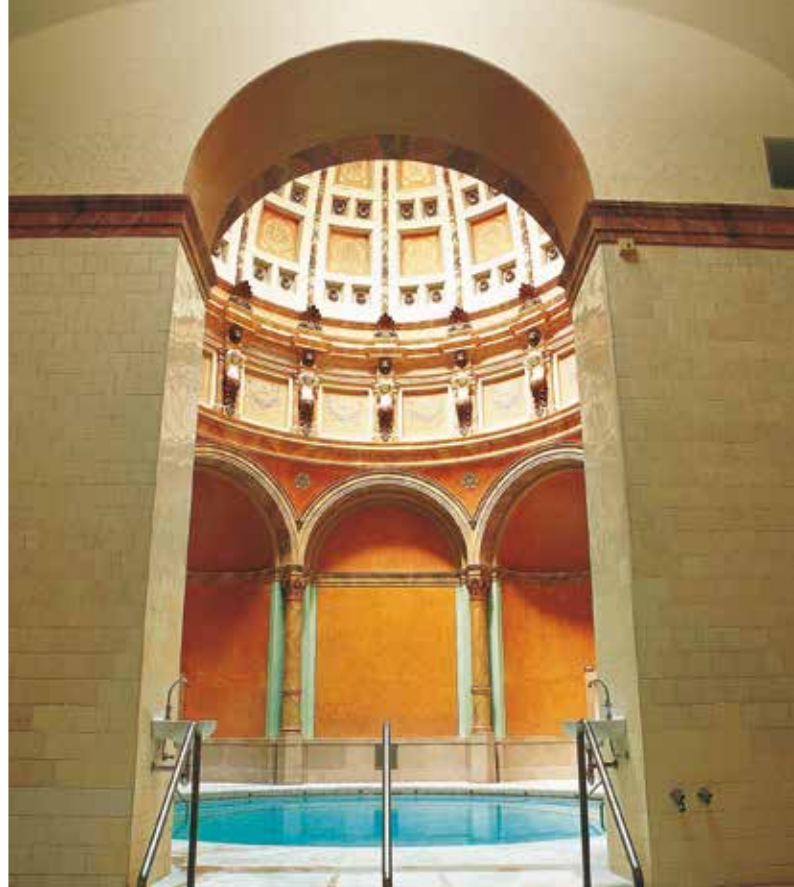
## Фридрихсбад

### Исторический храм для купания

Откройте для себя Фридрихсбад с его фантастической атмосферой и насладитесь его, существующими уже больше 130-ти лет, традициями. Во время его открытия в 1877 году Фридрихсбад считался одним из красивейших термальных комплексов в Европе. Им и сегодня продолжают восхищаться. Дайте околдовать себя его очарованием и Вы испытаете атмосферу, которая стала источником вдохновения для многих посетителей.

Неповторимость получаемого Вами удовольствия, а также непередаваемое ощущение снятия напряжения во Фридрихсбаде заключается в чередовании воздействия на Вас сухого теплого и горячего воздуха, расслабляющем мыльно-щеточном массаже, приятном тепле паровых бань, а также купании в различных бассейнах с термальной водой. Встаньте на великолепный путь к внутренней гармонии и полному расслаблению! Отдайтесь этому наслаждению и Вы испытаете непередаваемое чувство - найти дорогу в мир собственных ощущений.

*Прекраснейший путь в мир  
собственных ощущений!*







Фридрихсбал  
Баден-Ваади

Римско-пруданская баня



### 17 станций на пути к хорошему самочувствию

Ваша полная наслаждения дорога во Фридрихсбаде проходит через 17 станций. Самая лучшая дорога начерчена абсолютно точно справа в плане и выглядит таким образом: душ, теплый воздух, горячий воздух, душ, массаж, душ, паровая баня, горячая паровая баня, бассейн с термальной водой, бассейн с термальной водой и пузырьками воздуха, бассейн для плавания, душ, бассейн с охлажденной водой, помещение для просушки тела, натираание кремом, комната для отдыха, читальный зал. Температура Вашего тела под воздействием теплого и горячего воздуха будет постепенно подниматься до 8-ой станции. Затем Ваше тело снова медленно охлаждается при помощи бассейнов с более прохладной водой. Это приводит в движение систему кровообращения и укрепляет иммунную систему. Кроме того, это является бальзамом для кожи и ведет к осязаемому глубокому расслаблению. Совершенно особенной процедурой является наш мыльно-щеточный массаж и массаж с кремом, которые Вы ни в коем случае не должны пропустить. Окунитесь в совершенно другое время и насладитесь неповторимым воздействием на Вашу душу и тело римско-ирландской культуры купания. Настоящий люксус заключается в том, чтобы подарить себе возможность по-настоящему отключиться и расслабиться, находясь в роскошной обстановке Фридрихсбада в окружении тепла и особого покоя.



Фридрихсбад

Баден-Валден

Римско-ирландская баня



- 1 душ
- 2 теплый воздух 54°C
- 3 горячий воздух 68°C
- 4 душ
- 5 мыльно-щеточный массаж
- 6 душ
- 7 термально - паровой баня 45°C
- 8 термально - паровая баня 48°C
- 9 бассейн с термальной водой 36°C
- 10 бассейн с термальной водой с пузырьками воздуха 34°C
- 11 термальный бассейн для плавания 28°C
- 12 душ
- 13 бассейн с охлажденной водой 18°C
- 14 помещение для обсушки тела
- 15 помещение для натирания кремом
- 16 комната отдыха
- 17 читальный зал / свежий воздух

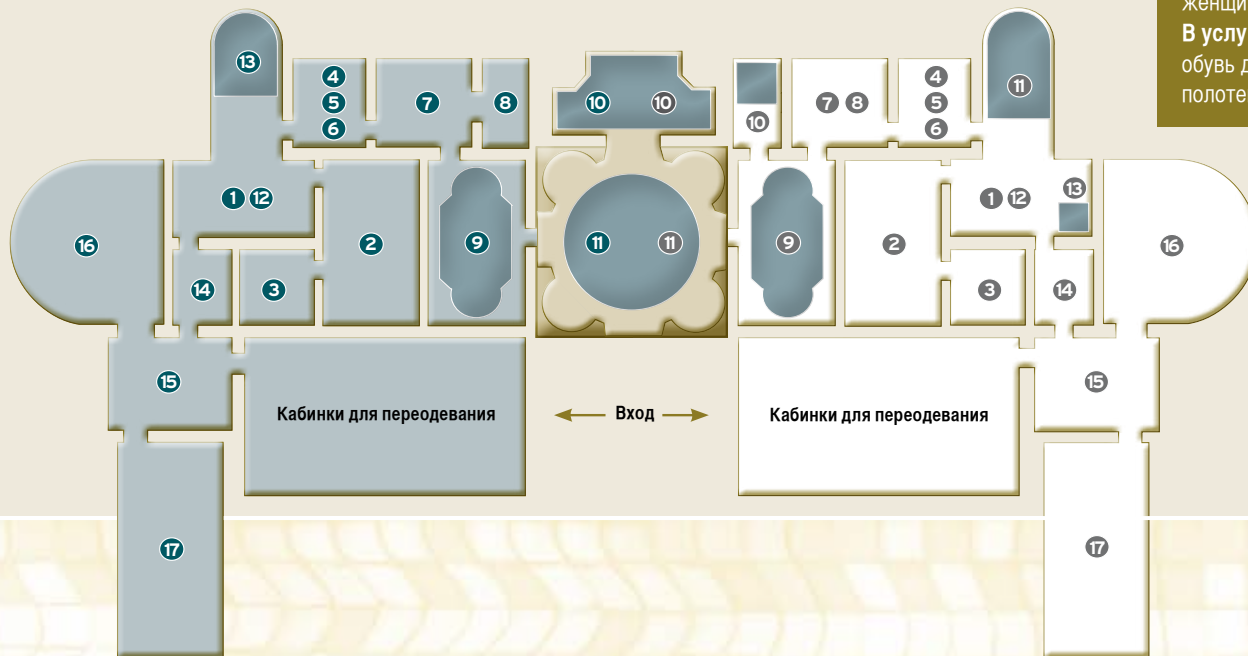
Фридрихсбад:

**традиционно без одежды.**

Каждый понедельник, четверг и субботу мужчины и женщины купаются раздельно, кроме станций 10 и 11. Во все остальные дни, а также в выходные и 14.02. мужчины и женщины купаются вместе

**В услуги включены:**

обувь для бассейна (1–3), полотенце, мыло и крем.





## КараВиталис Мир Веллнесса

В наших великолепных по красоте помещениях Вы получите возможность по-настоящему отдохнуть и оставить позади себя стресс и суету будней. В мире веллнесса КараВиталис мы предлагаем Вам разнообразный букет из традиционных и экзотических процедур: дальне-восточные массажи, симфонию ароматов, физиотерапию и косметические процедуры, утонченные веллнессконцепты, различные рецепты хорошего самочувствия и многое другое.....

Наши сотрудники, которые с большим удовольствием и компетентностью будут все время находиться с Вами рядом, отличаются высоким профессионализмом и помогут Вам расслабиться и получить максимальное удо-

вольствие. Все наши сотрудники имеют специальное медицинское образование, а также регулярно повышают свою квалификацию.

Качество является для нас главным приоритетом. Поэтому здесь очень важно использовать во время проведения процедур только высококачественные продукты косметики, чтобы гарантировать Вам самый высокий результат.

Мы постоянно развиваем наши веллнесс и косметические концепты, основанные на термальной воде из Баден-Бадена. В качестве нашего гостя Вы получаете бесплатно полотенца, а при посещении программ хорошего самочувствия мы охотно предоставим Вам также халаты, тапочки и напитки. В отделении DaySPA в дополнение к этому у вас будут свежие фрукты.



*Мир спокойствия-  
Мир ощущений*





Каравигалис  
Баден-Валя

Велнес и медицинские процедуры



**Мы занимаемся Вашими тренировками лично.**



## АренаВита Фитнес на высшем уровне

В оснащенных кондиционерами помещениях АренаВиты Вас ждет фитнес высочайшего уровня. У Вас есть возможность как тренироваться на современных тренажерах, так и комбинировать свою тренировку с разнообразными групповыми занятиями. С помощью уникальной системы TopVital мы составим Ваш индивидуальный план тренировок, соответствующий Вашей ситуации и Вашим пожеланиям. Благодаря этому Вы сможете достичь своей главной цели: оставаться стройными (или стать ими), подтянуть фигуру, укрепить спину или сбросить стресс. При этом все многочисленные этапы тренировок и их методы будут постоянно корректироваться под Ваши цели.

А такие дополнительные цели, как увеличение

объема мышц или улучшение работы системы кровообращения, достигаются при этом почти автоматически. В успешном достижении намеченных целей поддержку Вам окажет наша команда высококвалифицированных тренеров, в которую входят дипломированные учителя физкультуры, физиотерапевты и лицензированные тренеры. Мы вкладываем всю нашу энергию, чтобы благодаря тренировкам Вы получили максимальный результат. А с помощью регулярных встреч с тренером и фитнес-тестирования, мы заботимся о Вашем личном фитнесе. О Ваших личных успехах. И о Ваших положительных эмоциях, когда после тренировки Вы будете возвращаться домой усталые, но счастливые.

Станьте частью АренаВиты и испытайте на себе уникальное сочетание фитнеса и веллнесса. Здесь Ваше благополучие стоит на первом месте. Воспользуйтесь преимуществами членства в

фитнес-клубе АренаВита и, в зависимости от выбранного Вами тарифа, посещайте термы Каракаллы или Фридрихсбада. Или побалуйте себя восстанавливающим массажем в нашем уютном «Оазисе отдыха», который находится рядом с тренировочной зоной. Мы предлагаем Вам наш профессионализм и надеемся, что сможем убедить в нем и Вас.

### Новинки премиум-класса

- Помещения оснащены кондиционером
- Бесплатный WiFi
- Современные тренажеры
- Разнообразные групповые занятия
- SYNRGY360
- «Оазис отдыха»



Арена Вита  
Бассейн

Фитнес на высшем уровне



## Магазин Каракалла

Вы находитесь в поиске актуальных газет, журналов или книги? Вам нужен напиток или сувенир для Ваших друзей? В магазине Каракалла на территории терм Каракаллы Вы гарантированно найдете то, что Вам необходимо! Магазин предлагает широкий ассортимент отдельных и слитных купальников (размеры 32-54, чашка А-F), обувь для бассейна и халаты, плавки и шорты для мужчин (размеры 3-12; S-6XL). Наша последовательная программа: приобрести все в одном месте от сумок до модного купальника, от книги до мягкого халата! Конечно, наряду с остальным товаром мы продаем также высококачественную косметическую продукцию и продукты по уходу за телом, производимые на основе нашей термальной воды.



## Ресторан терм Каракалла

Также с точки зрения кулинарии Вы находитесь в лучших руках. В нашем ресторане Вас ожидает меню, которое мы разработали в тесном контакте со специалистами по правильному питанию. В нем преобладают легкоусвояемые и полезные для здоровья блюда. Наряду с нашей национальной кухней, мы предлагаем также сезонные блюда, которые гарантируют Вам бодрость и здоровье изнутри! Совместно с АренаВитой – миром фитнеса мы готовим несколько раз в год специальные виталблюда, насыщенные витаминами. Они особенно легко усваиваются организмом и их можно прекрасно употреблять в перерывах во время купания, посещения саун или после занятий спортом. Летом Вы можете насладиться нашими блюдами на великолепной солнечной террасе!







## Детский раек

Термы Каракаллы являются оазисом тишины и спокойствия. Каждый, кто нас посещает, должен получить максимум удовольствия от пребывания здесь. Поэтому мы предлагаем детям от 18 месяцев Детский раек. Это игровая комната для детей, находящаяся вне территории бассейнов. В ней дети находятся под присмотром воспитателей и имеют возможность получить много удовольствия от совместных игр и общения со своими многочисленными ровестниками.

С нашими сотрудницами, работающими в Детском райке, Ваши дети находятся в надежных руках. Поэтому Вы можете спокойно и с наслаждением проводить время во Фридрихсбаде или КараВиталисе, беззаботно расслабиться в термах Каракаллы, а также активно заниматься спортом в фитнес студии АренаВита.



## Культура купания в Баден-Бадене – взгляд в прошлое

Еще римляне построили в тогдашнем Aquae Aureliae (Баден-Баден) первые бани. Одна из них, так называемая солдатская баня, находится непосредственно под Фридрихсбадом. Она была построена в целях гигиены. Пол и отопление стен сохранили и по сей день свое первоначальное состояние. Посетите этот музей, окупитесь в мир давно ушедшей эпохи и прикоснитесь к истории.

Находясь на территории одной из старейших в мире и фантастически сохранившей свое первоначальное состояние бани, Вы пройдете мимо высоких стен, построенных римлянами 2000 лет назад и почувствуете, как римская история культуры купания пробуждает Вас к жизни.

Мы предлагаем Вам компетентные экскурсии, а для любителей индивидуальных экскурсий у нас имеются аудиогиды, запрограммированные на нескольких языках. В дополнение к этому, Вы сможете посмотреть на большом экране телевизора, как в действительности выглядела историческая баня.



**Развалины римской бани**

**Баден-Баден**

Музей античной культуры купания

## CARASANA Bäderbetriebe GmbH

Römerplatz 1 · 76530 Baden-Baden

Tel.: +49 (0)72 21/27 59-40 · Fax: +49 (0)72 21/27 59-80

E-Mail: info@carasana.de · www.carasana.de

Перед выездом задайте, пожалуйста, в Вашем навигаторе цель прибытия: «Rotenbachtalstrasse, 76530 Baden-Baden».

Для въезда в гараж следуйте в направлении «Bädergarage».



**Термы Каракалла**  
Баден-Баден

Купальня с мировой славой



**Фридрихсбад**  
Баден-Баден

Римско-ирландская баня



**АренаВита**  
Баден-Баден

Фитнес на высшем уровне



**КараВиталис**  
Баден-Баден

Веллнес и медицинские процедуры